



MC
Food Dist.

FRESCO, CONGELADOS, FRUTAS, HARINAS Y SNACK

FRESCO

Malanga

Piña MD2

Platano verde

Camote

Aguacate

Jengibre

Yuca



Malanga



La malanga o yautía proveniente de América del Sur contiene grandes sustancias nutritivas, carbohidratos y proteínas que son muy necesarios para una alimentación sana y balanceada. Es un tubérculo muy bueno para diferentes tipos de preparación en la cocina ya sea cocinado, horneado o frito. Además es un vegetal que puede ser incluida en la dieta diaria para evitar enfermedades cardíacas, presión sanguínea alta o problemas de sobrepeso.

Piña MD2



La piña es beneficiosa para el corazón ya que contiene micronutrientes que nos protegen contra el cáncer, además de disolver coágulos de sangre que se podrían formar en nuestro cuerpo. Cuando está madura, tiene propiedades diuréticas, por lo que esas sustancias químicas estimulan los riñones y ayudan a eliminar los elementos tóxicos del organismo.

Platano verde



Esta fruta tropical posee una excelente combinación de energía, minerales y vitaminas que la convierten en un alimento indispensable en cualquier dieta, incluidas las de diabetes y adelgazamiento. Es además, el complemento perfecto para personas con gran actividad física, como niños y deportistas.

Camote



Los camotes (conocidas en algunos lugares como boniato, batata, papa papa dulce o chaco) son unos tuberculos de sabor dulce.

Los camotes son la mezcla perfecta entre aporte energético (azúcares, almidón) y nutrientes (vitaminas y minerales), por lo que es un alimento muy sano y recomendable. Previene algunas enfermedades estomacales y hepáticas. Además, la presencia de antioxidantes en la batata o boniato nos ayuda a tener (y mantener) un aspecto joven.

Aguacate



El aguacate uno de los frutos más completos y saludables, por lo que no debes dejar pasar la oportunidad de incluirlos en tu dieta y aprovechar sus bondades.

Este fruto es un alimento importante para combatir la ansiedad, nerviosismo, estrés, hiperactividad, hipertensión, colesterol, anemia, piel seca y quemaduras. Además en un gran aliado para las mujeres ya que ayuda al acné, tener un cabello suave y evitar el cabello seco y opaco.

Jengibre



El consumo de jengibre facilita la absorción de los nutrientes de los alimentos, se encarga con más cuidado de que los compuestos esenciales lleguen a donde deben. Ayuda a facilitar la regulación del metabolismo, quita el mareo, disminuye el dolor de las articulaciones, excelente agente contra el asma y se lo recomienda mucho en tratamiento de cataratas, enfermedades del corazón, infertilidad, cálculos renales, angina de pecho y pie de atleta, entre muchos otros casos.

Yuca



La yuca (también se le conoce como mandioca o tapioca) es un tubérculo rico en almidones, es una raíz comestible muy apetecida por su delicioso sabor, es similar a la papa, el ñame, la malanga y el plátano; es rico en hidratos de carbono, estos son componentes que le aportan hasta un 80 por ciento de energía al cuerpo.

Este alimento es ideal para quienes llevan una dieta para reducir el peso, ya que es sumamente bajo en grasas, además tiene una gran cantidad de proteínas, mucho mayor que la que poseen otros tubérculos, ayudando de esta manera a quienes la consumen a bajar los niveles de colesterol en la sangre.

CONGELADOS

Malanga

Piña MD2

Green Plantain Peel



Malanga



La malanga o yautía proveniente de América del Sur contiene grandes sustancias nutritivas, carbohidratos y proteínas que son muy necesarios para una alimentación sana y balanceada. Es un tubérculo muy bueno para diferentes tipos de preparación en la cocina ya sea cocinado, horneado o frito. Además es un vegetal que puede ser incluida en la dieta diaria para evitar enfermedades cardíacas, presión sanguínea alta o problemas de sobrepeso.

Piña MD2



La piña es beneficiosa para el corazón ya que contiene micronutrientes que nos protegen contra el cáncer, además de disolver coágulos de sangre que se podrían formar en nuestro cuerpo. Cuando está madura, tiene propiedades diuréticas, por lo que esas sustancias químicas estimulan los riñones y ayudan a eliminar los elementos tóxicos del organismo.

Platano verde



Esta fruta tropical posee una excelente combinación de energía, minerales y vitaminas que la convierten en un alimento indispensable en cualquier dieta, incluidas las de diabetes y adelgazamiento. Es, además, el complemento perfecto para personas con gran actividad física, como niños y deportistas.

FRUTAS

Piña MD2

Guanabana

Maracuyá



Piña MD2



La piña es beneficiosa para el corazón ya que contiene micronutrientes que nos protegen contra el cáncer, además de disolver coágulos de sangre que se podrían formar en nuestro cuerpo. Cuando está madura, tiene propiedades diuréticas, por lo que esas sustancias químicas estimulan los riñones y ayudan a eliminar los elementos tóxicos del organismo.

Guanabana



La guanábana es una fruta tropical que se da en cualquier estación del año. Se recoge de los árboles antes de que haya madurado completamente. Tras su delicioso sabor se oculta una serie de propiedades que la hacen muy beneficiosa para nuestra salud. Es por ello que se le suele usar con fines medicinales para tratar enfermedades de diverso origen. Las semillas se utilizan para el tratamiento de los vómitos. El jugo de guanábana, tomado oralmente, alivia la uretritis y los problemas relativos al hígado. También se usa para tratar la lepra, en este caso se toma en ayunas.

Maracuyá



Es rica en vitaminas A y C, en potasio, fósforo y hierro. Es alta en fibra por lo que es muy recomendada para personas con problemas de estreñimiento, rica en proteínas, ayuda con el sistema urinario y la próstata y tiene la bondad especial de que baja la presión arterial de inmediato.

PULPA DE FRUTA

Mora

Maracuyá

Coco

Tamarindo

Naranjilla



Mora



Los denominados blubberies (arándano, mora, mora azul) contienen gran cantidad de vitaminas que conseguirán que estemos más sanos y fuertes. Tiene vitamina C y E. Además, contienen también un pigmento flavonoide llamado antocianina y pterostilbene que actúa como antioxidantes.

Maracuyá



Es rica en vitaminas A y C, en potasio, fósforo y hierro. Es alta en fibra por lo que es muy recomendada para personas con problemas de estreñimiento, rica en proteínas, ayuda con el sistema urinario y la próstata y tiene la bondad especial de que baja la presión arterial de inmediato.

Coco



Una fruta tropical que nos recuerda al verano, es muy rica en hierro, potasio y sales minerales como el calcio, fosforo o magnesio, los que ayudan en la mineralización de los huesos. Además ayuda en la reducción del colesterol bajo y controla el azúcar bajo. El coco contiene propiedades laxantes debido a su contenido en fibra y vitamina E que funciona como antioxidante. Sin embargo se aconseja moderar su consumo ya que contiene una cantidad de ácido grasos saturados lo cual no favorece a quienes siguen dietas para controlar su peso y a los que poseen dolencia cardiovascular.

Tamarindo



El tamarindo tiene beneficios gastro digestivo, contiene antioxidantes como carotenos, vitamina C y flavonoides, los cuales protegen al cuerpo contra el cáncer y los efectos dañinos de los radicales libres. Sirve como laxante y es una rica fuente de fibra dietética que previene el estreñimiento. El tamarindo también ayuda en la reducción de los niveles de colesterol y azúcar en la sangre.

Naranjilla



La naranjilla es una gran fuente de vitamina C, que previene algunas enfermedades virales como la tos y la gripe y también contiene hierro, que ayuda a combatir la anemia creando glóbulos rojos y actúa como una gran alternativa de nutrición. El consumo regular de naranjilla contribuye a la disminución de grasas que producen el colesterol, ya que las atrapa y las elimina mediante la orina. Puede ser utilizada en la dieta, puesto que ayuda perder peso de una forma saludable.

HARINAS

Coco

Harina de Platano

Quinoa Flour



Harina de Coco



La harina de coco es una harina sin gluten, además de una sana alternativa al trigo y a las harinas de otros cereales. Contiene ácido laurico, que promueve la buena salud del sistema inmunológico, la tiroides y la piel. Además es alta en fibra y proteína y baja en carbohidratos.

Es una harina sin gluten, ideal para aquellos que siguen dietas Paleo, Sin Cereales ó que buscan reducir los carbohidratos en su dieta por motivos de salud.

Harina de Plátano



La harina de plátano verde es rica en almidón resistente, un tipo de carbohidrato que tiene propiedades que actúan en el cuerpo y que son similares a las fibras. El almidón de plátano verde retrasa la digestión de los alimentos, ayudando a satisfacer el hambre. El almidón alcanza el intestino siendo digerido por las bacterias de nuestra flora bacteriana intestinal normal.

Harina de Quinoa



Quínoa contiene mucha proteína, hasta 50% mas que otros "granos." La organización mundial de la salud considera la proteína de la quínoa tan completa como la de la leche. La proteína que contiene la quínoa es casi completa. Es uno de los pocos vegetales que ofrece esta ventaja. Por esta razón es que la quínoa está ganando popularidad porque puede ayudar a proveer proteína completa en las dietas vegetarianas o a personas que desean alternativas a la carne.

Harina de Banano



La harina de coco es una harina sin gluten, además de una sana alternativa al trigo y a las harinas de otros cereales. Contiene ácido laurico, que promueve la buena salud del sistema inmunológico, la tiroides y la piel. Además es alta en fibra y proteína y baja en carbohidratos.

Es una harina sin gluten, ideal para aquellos que siguen dietas Paleo, Sin Cereales ó que buscan reducir los carbohidratos en su dieta por motivos de salud.

Snack

CHIFLES

CHIFLES



El plátano es una fruta deliciosa y barata. Contiene: magnesio, Vitamina B, hierro, potasio y fibra. A continuación conoce los órganos beneficiados. En los músculos ayuda a relajar el músculo y evita los calambres. En el colon evita el estreñimiento. En el cerebro combate el insomnio, los nervios y estrés.





MC
Food Dist.

US

MC Food Dist: 5000 airport blvd, Tampa – Florida

Direct Number: PBX 813-435-1724

Toll Free Number: Toll Free 877-454-0527 xt 122

ECUADOR

Planta Industrial Via Chongon – Guayaquil – Ecuador

Direct Number: +593-9 -9806-5790